

Seasons for Growth

(Stagioni per la crescita)

Programma per bambini e ragazzi
(Children and Young People's Program)



Seasons for Growth rafforza il benessere sociale ed emotivo dei bambini e dei ragazzi che si stanno adattando a esperienze di cambiamento, perdita e lutto nella loro vita, ad esempio in seguito a morte, separazione e divorzio.

Che cos'è il programma Seasons for Growth?

Seasons for Growth è un programma educativo basato su evidenze che utilizza le immagini delle stagioni per aiutare bambini e ragazzi a comprendere e a reagire in modo adeguato a esperienze di cambiamento, perdita e lutto.

I bambini e i ragazzi imparano che il cambiamento e la perdita fanno parte della vita e che non sono soli nell'affrontare gli effetti di queste esperienze. Inoltre, imparano a comunicare, a prendere decisioni e acquisiscono capacità di risoluzione dei problemi che li aiutano ad adattarsi alle nuove circostanze.

A chi si rivolge?

A bambini e ragazzi di età compresa tra 6 e 18 anni che devono convivere con gli effetti del cambiamento e della perdita. Nella vita si verificano numerosi cambiamenti, come:

- la perdita di qualcuno o di qualcosa che si ama
- la separazione dei genitori o della famiglia
- l'impatto di una malattia
- cambiamenti nella sfera del rapporto tra lavoro e vita privata in famiglia
- il trasferimento in un altro luogo
- gli amici che vanno e vengono.

Seasons for Growth offre uno spazio sicuro in cui bambini e ragazzi, a prescindere dalle diverse esigenze, identità e background culturali, possono trovare la propria voce, fare scelte, esercitare un'influenza e lavorare insieme. I partecipanti entrano in contatto con altri che affrontano circostanze simili e creano un senso di appartenenza e di connessione.



Come funziona?

Seasons for Growth è un programma destinato a piccoli gruppi che coniuga la psicologia e l'educazione con il supporto tra pari, all'interno di un approccio di apprendimento incentrato sulla persona. Utilizza la metafora delle stagioni per indagare la natura ciclica del lutto e si basa sulle attività relative al lutto definite da William Worden.

Il programma per bambini e ragazzi (Children and Young People's program) contiene discussioni e attività adeguate dal punto di vista dello sviluppo. Seasons for Growth normalizza le esperienze dei partecipanti e può aumentare i fattori protettivi (tra cui la costruzione della resilienza personale e delle abilità sociali), riducendo al contempo alcuni fattori di rischio (tra cui l'isolamento) che influiscono sulla salute e il benessere mentale. Il programma supporta inoltre lo sviluppo di capacità comunicative, decisionali e di risoluzione dei problemi.





Come vengono organizzati i gruppi?

Il programma si svolge in 8 sessioni con gruppi di 4-7 partecipanti con adulti opportunamente formati chiamati "Compagni". Insegnanti, counsellor, psicologi, assistenti sociali, personale religioso e operatori sanitari sono autorizzati dalla loro scuola o organizzazione a partecipare a un laboratorio di formazione di due giorni per porre in essere il programma e qualificarsi per diventare "Compagni".

I bambini e i ragazzi che partecipano al gruppo hanno a disposizione uno spazio protetto per imparare, condividere e riflettere e sono supportati da attività creative e da diari dei partecipanti riccamente illustrati.

Risultati del programma

Seasons for Growth fornisce il supporto e lo spazio di cui bambini e ragazzi hanno bisogno per:

- **imparare** come persone diverse rispondono al cambiamento, alla perdita e al lutto
- **comprendere** che è normale avere una gamma di reazioni diverse al dolore
- **esplorare** nuovi approcci per affrontare il cambiamento, la perdita e il lutto nella propria vita
- **costruire** capacità di comunicazione, decisione e risoluzione dei problemi
- **partecipare** a una rete di supporto di coetanei e adulti
- **integrare** quanto appreso nelle relazioni con familiari, amici e altre persone

Tutti i programmi offrono uno spazio sicuro in cui i partecipanti, a prescindere dalle loro diverse esigenze, identità e background culturali, possono trovare la propria voce, fare scelte, esercitare un'influenza e lavorare insieme. I partecipanti entrano in contatto con altri che affrontano circostanze simili e creano un senso di appartenenza e di connessione.

"Seasons for Growth è davvero un programma adatto all'epoca in cui viviamo."

- Compagno del programma Seasons for Growth

Evidenze e valutazione

Ad oggi sono state effettuate numerose revisioni e valutazioni che riportano costantemente che i programmi Seasons for Growth sono estremamente positivi, accolti calorosamente e di beneficio per bambini e giovani. Le valutazioni più recenti hanno concluso che, in particolare, il programma:

- fa sviluppare conoscenze e competenze per gestire il cambiamento, la perdita e il lutto
- migliora il benessere emotivo dei partecipanti
- consente ai partecipanti di esprimere le proprie opinioni, considerazioni e sensazioni
- rafforza le reti sociali e di supporto dei partecipanti

Inoltre, la Ricerca sull'impatto nel NSW (Research Impact NSW) (2019) ha riconosciuto che i programmi "promuovono la resilienza e l'autostima, normalizzano il lutto, creano un sostegno tra pari e promuovono strategie di coping positive".

Il programma Stagioni per la crescita di bambini e ragazzi (Seasons for Growth Children and Young People's) è approvato dai menu dei programmi di salute mentale basati sulle evidenze dell'istruzione statale ed è riportato nel manuale [dell'Istituto australiano di studi sulla famiglia - Manuale del Programma basato su evidenze per i partner facilitatori di comunità per i bambini](#) (Australian Institute of Family Studies, Communities for Children Facilitating Partner Evidence-Based Programme Guidebook).

Il programma MacKillop Seasons fornisce formazione e assistenza a operatori professionali in modo tale che offrano i nostri programmi per piccoli gruppi nelle scuole e nelle organizzazioni comunitarie.



I Servizi per la famiglia MacKillop (MacKillop Family Services) riconoscono i Custodi Tradizionali e i loro Anziani in ciascuna delle comunità in cui operiamo.



Il nostro programma di piccoli gruppi Seasons for Growth abbraccia la diversità e l'inclusività, assicurando che tutti i bambini - indipendentemente dalla disabilità, dalle esigenze di apprendimento, dal genere, dal background culturale o dalla tradizione delle Prime Nazioni - possano partecipare pienamente e prosperare.