

Seasons for Growth



Programa para la niñez y la juventud

Seasons for Growth refuerza el bienestar social y emocional de los/as niños/as y personas jóvenes que se están adaptando a experiencias de cambio, pérdida y duelo en sus vidas, como después de una muerte, una separación o un divorcio.

¿Qué es Season for Growth?

Seasons for Growth es un programa educativo empírico que utiliza las imágenes de las estaciones para ayudar a niños/as y jóvenes a entender y responder bien a las experiencias de cambio, pérdida y duelo.

Los/as niños/as y jóvenes aprenden que el cambio y la pérdida forman parte de la vida y que no están solos/as a la hora de afrontar los efectos de estas experiencias. También aprenden habilidades de comunicación, toma de decisiones y resolución de problemas que les ayuden a adaptarse a sus nuevas circunstancias.

¿Para quién es?

Niños/as y personas jóvenes de 6 a 18 años que viven los efectos del cambio y la pérdida. En la vida se producen muchos cambios, como:

- pérdida de alguien o algo querido
- separación de los padres o de la familia
- impacto de una enfermedad
- cambios en la vida laboral de la familia
- mudarse a otro lugar
- las amistades pueden ir y venir.

Seasons for Growth ofrece un espacio seguro donde los participantes, independientemente de sus diversas necesidades, identidades y bagajes culturales, pueden encontrar su voz, tomar decisiones, ejercer influencia y trabajar juntos. Los participantes se relacionan con otras personas que enfrentan circunstancias similares y elaboran un sentido de pertenencia y conexión.

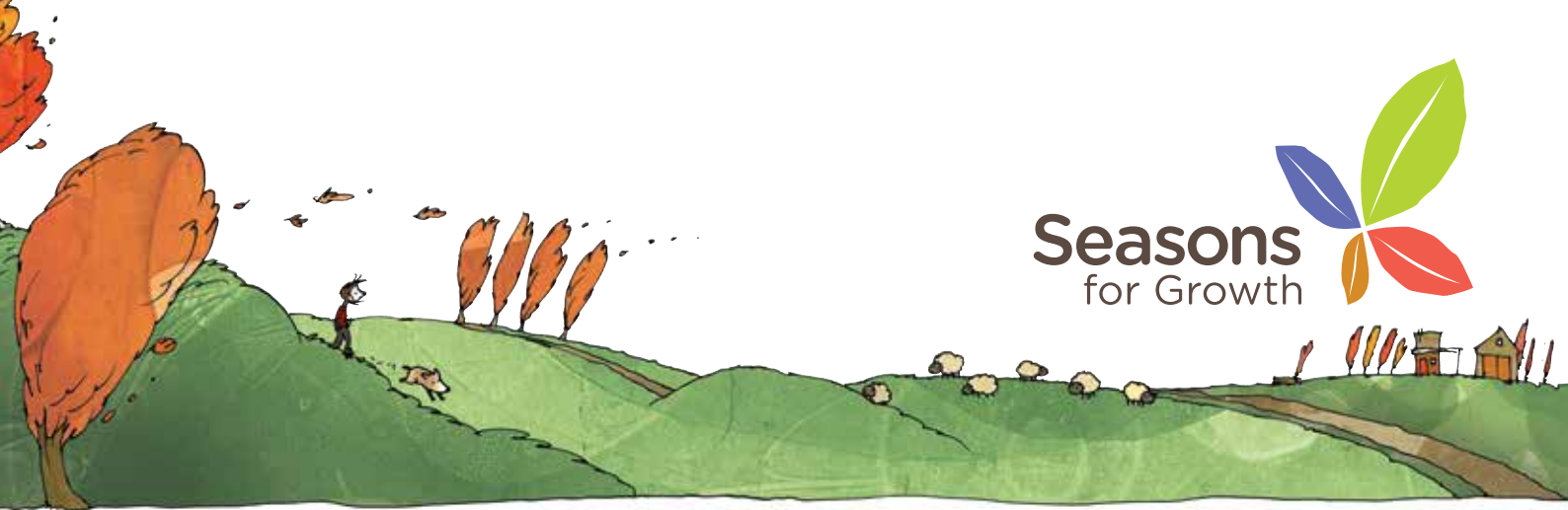


¿Cómo funciona?

Seasons for Growth es un programa para grupos pequeños que combina la psicología y la educación con el apoyo entre iguales, dentro de un enfoque de aprendizaje personalizado. Utiliza la metáfora de las estaciones para explorar la naturaleza cíclica del duelo, y se basa en las tareas del duelo de William Worden.

El programa para la niñez y la juventud (Children and Young People's program) contiene debates y actividades apropiadas para su desarrollo. Seasons for Growth normaliza las experiencias de los/as participantes y puede aumentar los factores de protección (incluido el desarrollo de la resiliencia personal y las habilidades sociales), al tiempo que minimiza algunos factores de riesgo (incluido el aislamiento) que influyen en la salud mental y el bienestar. El programa también apoya el desarrollo de habilidades de comunicación, toma de decisiones y resolución de problemas.





Seasons
for Growth

¿Cómo se organizan los grupos?

El programa se desarrolla en 8 sesiones con grupos de 4 a 7 participantes a cargo de adultos capacitados que se llaman "acompañantes". Profesores, orientadores, psicólogos, trabajadores sociales, capellanes y profesionales de la salud reciben el respaldo de su escuela u organización para realizar un taller de formación de dos días en el que se les capacita para poner en práctica el programa y convertirse en acompañantes.

Los/as niños/as y personas jóvenes que participan en el grupo disponen de un espacio seguro para aprender, compartir y reflexionar, y cuentan con el apoyo de actividades creativas y diarios del participante profusamente ilustrados.

Resultados del programa

Seasons for Growth brinda apoyo y un espacio para que niños/as y personas jóvenes:

- **aprendan** cómo responden las distintas personas al cambio, la pérdida y el duelo
- **comprendan** que es normal experimentar una serie de reacciones de duelo
- **exploren** nuevos enfoques para afrontar el cambio, la pérdida y el duelo en sus vidas
- **desarrollen** habilidades de comunicación, toma de decisiones y resolución de problemas
- **participen** en una red de apoyo de compañeros y adultos
- **integren** el aprendizaje recién adquirido a sus relaciones con la familia, amistades y de otro tipo

Todos los programas ofrecen un espacio seguro donde los participantes, independientemente de sus diversas necesidades, identidades y bagajes culturales, pueden encontrar su voz, tomar decisiones, ejercer influencia y trabajar juntos. Los participantes se relacionan con otras personas que enfrentan circunstancias similares y elaboran un sentido de pertenencia y conexión.



Los MacKillop Family Services reconocen a los custodios tradicionales y a sus ancianos/as en cada una de las comunidades en las que trabajamos.



Nuestro programa de grupos pequeños Seasons for Growth adopta la diversidad y la inclusión, garantizando que todos los niños puedan participar plenamente y crecer, independientemente de su discapacidad, necesidades de aprendizaje, sexo, origen cultural o legado de las Primeras Naciones.

«Seasons for Growth es realmente un programa para los tiempos que estamos viviendo.»

- Acompañante de Seasons for Growth

Evidencia y evaluación

Hasta la fecha se han llevado a cabo numerosas revisiones y evaluaciones que informan de forma sistemática que los programas Seasons for Growth son abrumadoramente positivos, se los recibe con calidez y brindan beneficios a niños/as y personas jóvenes. Las evaluaciones más recientes concluyeron que el programa en concreto:

- aumenta la comprensión y las habilidades para gestionar el cambio, la pérdida y el duelo
- mejora el bienestar emocional de los participantes
- permite a los/as participantes expresar sus opiniones, pensamientos y sentimientos
- refuerza las redes sociales y de apoyo de los participantes

Además, Research Impact NSW (2019) ha reconocido que los programas "promueven la resiliencia y la autoestima, normalizan el duelo, crean apoyo entre pares y fomentan estrategias de afrontamiento positivas".

El programa Seasons for Growth Children and Young People's Program tiene el respaldo de los menús de programas empíricos de salud mental de la educación estatal y figura en la [Guía de programas empíricos para el socio colaborador de las Comunidades para niños del Instituto Australiano de Estudios sobre la Familia \(Australian Institute of Family Studies, Communities for Children Facilitating Partner Evidence-Based Programme Guidebook\)](#).

MacKillop Seasons forma y apoya a profesionales para que impartan nuestros programas de grupos reducidos en escuelas y organizaciones comunitarias.